



L'associazione Figli per Sempre ONLUS in collaborazione con il
"Servizio per Gruppi di auto aiuto" organizza a Bolzano un

GRUPPO DI AUTO AIUTO

destinato a genitori separati che hanno difficoltà a mantenere rapporti equilibrati e continuativi con i propri figli e desiderano vivere la propria paternità o maternità con consapevolezza e partecipazione

Partecipando al gruppo di auto aiuto avete la possibilità di:

- incontrare persone che vivono una situazione simile alla vostra
- ascoltare voi stessi e aiutarvi a gestire le difficoltà
- condividere esperienze e scambiare informazioni
- imparare da e con gli altri
- darvi coraggio e forza reciprocamente
- superare l'isolamento
- stabilire assieme come ci si possa aiutare al meglio nel gruppo
- avviare con altri il cambiamento

Gli incontri avranno luogo il 2° e il 4° martedì del mese a partire dal 22 marzo 2011 dalle 20:30 alle 22:00 a Bolzano

Per maggiori informazioni: Associazione FIGLI PER SEMPRE ONLUS
email: figlipersemprebnz@gmail.com
website: figlipersempre.com
Giovanni: tel. 335 8021888
Carla: tel. 347 2640591

In collaborazione con:
Servizio per Gruppi di auto aiuto - Federazione per il Sociale e la Sanità
tel. 0471 312424 - info@autoaiuto.bz.it - <http://www.autoaiuto.bz.it>

